



institut

Zeit ist die Währung der Zukunft

Zeitmanagement ein entscheidender Faktor im Change

**anders denken.
anders machen.**



Zeit ist die Währung der Zukunft

In einer hektischen Welt, in der Zeit immer kostbarer wird, führt dies oft zum Gefühl der Überforderung.

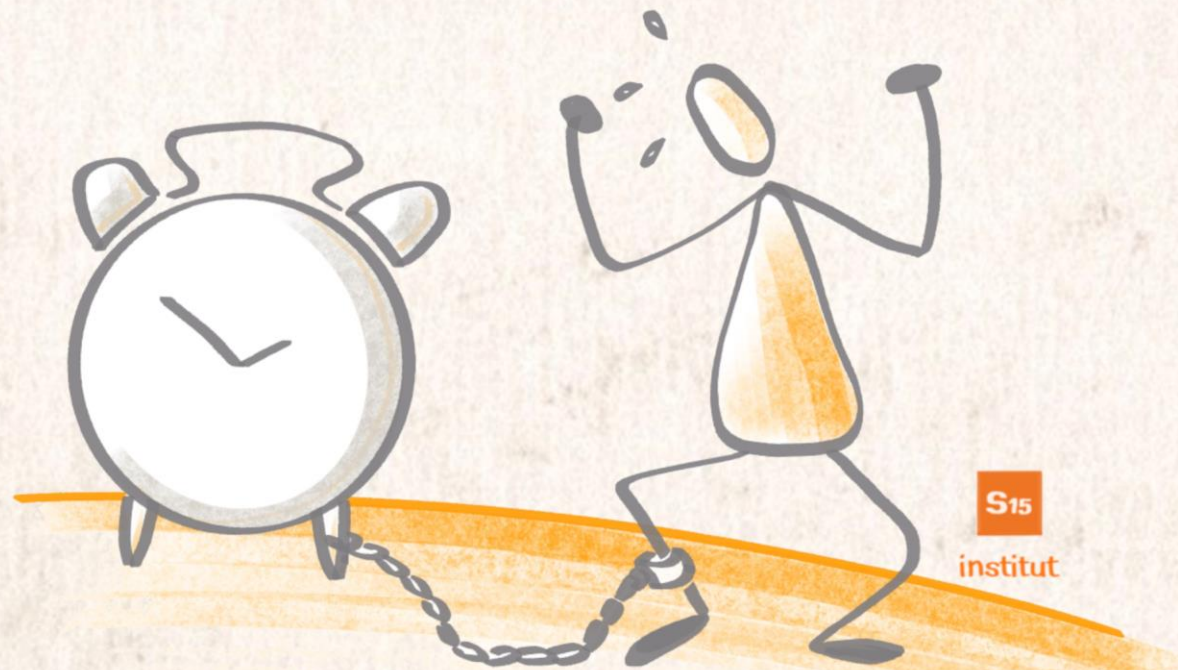
Doch es gibt Wege, um effizienter zu arbeiten und Zeit zu gewinnen.

Entdecken Sie mit uns den Selbstmanagement-Kreislauf als Leitfaden durch den Zeitmangel.

Denn Zeit ist knapp, Zeit ist wertvoll, und jeder hat dieselbe Menge davon.

Der effiziente Umgang mit der eigenen Zeit wird einer der entscheidenden Erfolgsfaktoren im Change sein.

[mehr dazu auf dem S15 Campus](#)



Übung Tagesplanung – Wir gut planen Sie?

Aufgabe: Vorplanen Sie den morgigen Tag und beantworten im Nachgang, ob Ihre Planung erfolgreich war oder nicht.

Lfd. Nr.	Aktivität festlegen	Zeitbedarf schätzen	Priorität 1 = hoch 5 = niedrig	Qualität der Ergebnisse 1 = hoch 5 = niedrig	Aktivität erledigt?	
1					Ja	Nein
2					Ja	Nein
3					Ja	Nein
4					Ja	Nein
5					Ja	Nein
6					Ja	Nein
7					Ja	Nein
8					Ja	Nein
9					Ja	Nein

S15

institut

S15

S15 institut für Beratung und Training
Schorndorfer Straße 15 – 47906 Kempen – +49 2152 871 47 44
beratung@S15-institut.de – www.S15-institut.de

anders denken. anders machen.

